



Hygieneregeln Frauenturnen

- Die Nutzung der Wiese am Sportplatz oder des Soccercourts ist nur im Rahmen des offiziellen Trainings erlaubt
- Es dürfen nur Vereinsmitglieder am Training teilnehmen
- Es sind nur Trainingsgruppen von max. 5 Teilnehmern + Trainer erlaubt →**UPDATE – ab 30.05.2020 9 Teilnehmer + Trainer**
- Teilnehmer, die zu einer Corona-Risikogruppe gezählt werden, dürfen nicht am Training teilnehmen
- Teilnehmer, die an Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber leiden, sind vom Training ausgeschlossen
- Kabinen zum Umziehen stehen nicht zu Verfügung. Die Teilnehmer müssen umgezogen am Platz erscheinen und müssen diesen nach Beendigung des Training auch wieder unverzüglich verlassen
- Toiletten stehen am Tennisplatz bereit. Dort gibt es auch die Möglichkeit die Hände zu waschen
- Hand- und Flächendesinfektionsmittel stehen dem Trainer zur Verfügung und werden von diesem auch verwaltet
- Vor und nach dem Training sind benutzte Gerätschaften zu desinfizieren
- Matten zum Turnen müssen von jedem Teilnehmer mitgebracht werden und dürfen auch nur von diesem Teilnehmer verwendet werden
- Beim Training muss ein Abstand von 1,5 Metern zwischen den Teilnehmern eingehalten werden
- Körperkontakte müssen unterbleiben. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln in der Gruppe muss verzichtet werden

TuS Müschede 07 e.V.

Fußball • Leichtathletik • Volleyball • Turnen • Tennis

- Der Trainer muss Teilnehmerlisten für jede Trainingseinheit führen. In diesen Listen bestätigen die Teilnehmer auch das Einhalten der Hygieneregeln
- Zwischen 2 aufeinanderfolgenden Trainingseinheiten müssen mindestens 15 Minuten liegen, in der die Gerätschaften wieder desinfiziert werden müssen
- Eine Begegnung von Teilnehmern, die das Trainingsgelände verlassen und Teilnehmern die zum Training kommen, ist zu vermeiden
- Die Umsetzung der Hygieneregeln liegen in der Verantwortung des Trainers

Sparkasse Arnsberg-Sundern BIC: WELADED1ARN
IBAN: DE10 4665 0005 0027 0001 81
Volksbank Neheim-Hüsten BIC: GENODEM1NEH
IBAN: DE40 4666 0022 0606 3395 00

Vereinsregister-Nr.: VR250
Amtsgericht Arnsberg
Steuernummer.: 303/5982/0662
www.tus07.de | info@tus07.de

Vorstand: M. Heinze; J. Prachtel; S. Müller; K. Kemper; H. Vollmer-Lentmann; M. Pape; T. Schäfer